



« FORMATION IA »

« Formation d'initiation à l'intelligence artificielle ».

∴

Présentation détaillée & Programme

Au programme de notre formation de 7 jours sécaables :
présentation générale du monde de l'IA, correction, génération et traduction de textes, agent IA personnel et professionnel pour les chefs ou futurs chefs d'entreprise, dans le domaine multimédia : son, graphisme, vidéo, puis création et gestion de sites internet et en fin de journée, synthèse globale pour une bonne vue d'ensemble, et techniques pour suivre l'évolution d'un monde nouveau qui avance avec des bottes de sept lieux !

~ ~ ~

- Année 2025 -

FORMATION I.A.

Présentation générale - Programme

<u>PLAN DE LA FORMATION</u>	
Présentation de la formation :	page 1
Jour 1 : Initiation à l'IA :	page 2
Jour 2 : L'IA et le texte :	page 2
Jour 3 : L'agent IA assistant personnel :	page 3
Jour 4 : L'agent IA assistant professionnel :	page 3
Jour 5 : Le monde multimédia et l'IA : son, graphisme, vidéo :	page 4
Jour 6 : L'IA et internet :	page 4
Jour 7 : Synthèse globale, vision d'ensemble, projections :	page 5
Apports de cette formation :	page 6
Conclusion :	page 7

PRESENTATION DE LA FORMATION : Dans un monde où l'intelligence artificielle redéfinit les règles du jeu, la présente formation est bien plus qu'un simple apprentissage : c'est une opportunité unique de prendre le contrôle de votre avenir. Que vous soyez un individuel souhaitant suivre l'évolution technologique, un chef d'entreprise désireux de dynamiser son activité, un créatif passionné par le multimédia ou un futur entrepreneur prêt à lancer son activité, cette formation vous offre les outils pour réussir. Tout au long de la formation, vous apprendrez à maîtriser des technologies puissantes, vous apprendrez à automatiser vos processus, à créer des contenus innovants et à développer des solutions qui vous démarqueront sur le marché. Éligible au CPF au sein de notre formation "création d'entreprise", et accessible aux demandeurs d'emploi, elle est un investissement stratégique pour quiconque souhaite transformer ses ambitions en succès concret.

Ne laissez pas passer cette chance de devenir acteur de la révolution numérique !

Jour 1 : Initiation à l'IA

Initiation à l'Intelligence Artificielle et panorama des applications stratégiques. *Préparez-vous à plonger au cœur de la révolution de l'Intelligence Artificielle ! Cette première journée vous offre une vue d'ensemble fascinante des concepts fondamentaux de l'IA et vous dévoile un panorama des applications les plus innovantes et accessibles. Vous découvrirez comment l'IA transforme déjà notre quotidien et ouvrirez votre esprit aux possibilités infinies qu'elle offre pour votre avenir personnel et professionnel.*

Matin : INTRODUCTION A L'IA : Concepts fondamentaux, historique, fonctionnement technique simplifié, optiques, limites et applications stratégiques de base. Enjeux économiques, géopolitiques et éthique liée à l'IA. Mise en place de la plateforme logicielle utilisateur : Synergie « navigateur multi-IA » et « carte mentale multicouche ».

Après-midi : ATELIER DECOUVERTE : démonstrations interactives des principales applications stratégiques de l'IA :

- Texte : Création, édition, correction, amélioration, traduction.
- Agents IA : Assistants personnels et outils dédiés aux chefs d'entreprise et futurs entrepreneurs (avec présentation d'exemples concrets).
- Multimédia : Applications de l'IA pour le son, le graphisme et la vidéo dans un contexte professionnel.
- Internet : Aperçu de l'utilisation de l'IA pour la création et l'optimisation de sites internet.

À la fin de cette journée, vous pourrez espérer :

- Comprendre les bases de l'Intelligence Artificielle et son impact sur le monde actuel.
- Avoir pris connaissance de différents types d'IA et leurs domaines d'application.
- Avoir découvert des applications IA surprenantes dans des domaines variés comme la santé, l'art et l'entreprise.
- Avoir compris comment commencer à intégrer des outils IA simples dans votre quotidien pour améliorer votre productivité et votre curiosité.
- Avoir une vision claire du potentiel de l'IA pour vous personnellement, pour votre carrière ou votre projet entrepreneurial.

Jour 2 : Le texte

Maîtriser la communication écrite augmentée par l'IA. *Maîtrisez l'art de la communication écrite grâce à la puissance de l'IA ! Cette journée vous apprendra à exploiter des outils révolutionnaires pour rédiger des textes percutants, créer des prompts efficaces, corriger vos écrits avec une précision inégalée et traduire dans un grand nombre de langues que vous ne connaissez pas. Vous développerez ainsi une aisance rédactionnelle qui vous surprendra et vous démarquera dans toutes vos démarches.*

Matin : COMMENT L'IA REDEFINIT LA REDACTION (du prompt basique à la co-création).
Redéfinition de la « communication écrite » à l'ère de l'IA pour des résultats professionnels.
Étude approfondie de la notion de Prompt pour la génération de texte.

Après-midi : ATELIER PRATIQUE :

- 1- Corriger et optimiser un texte existant (emails, rapports, articles).
- 2- Générer un contenu sur-mesure (courrier, mail, communication, article, etc).
- 3- Exercices de traduction assistée par IA avec vérification qualitative du texte cible sans en connaître la langue (techniques d'évaluation des résultats dans une langue inconnue).

À la fin de cette journée, vous pourrez espérer :

- Rédiger des courriers, des mails professionnels, des articles percutants, personnalisés et sans fautes.
- Générer des idées de contenus créatifs pour vos projets personnels ou professionnels.

- Améliorer la clarté et le style de vos écrits.
- Traduire instantanément des textes dans un grand nombre de langue élargissant ainsi vos horizons.
- Créer des prompts efficaces pour obtenir des réponses précises et pertinentes des IA textuelles.
- Rédiger des lettres de motivation, des CV, des courriers administratifs qui vous démarquent.
- Automatiser la création de contenu pour vos réseaux sociaux ou votre site web.

Jour 3 : l'agent IA personnel

Optimiser son organisation et sa productivité avec un Agent IA personnel. Santé, productivité et aide à la décision. *Imaginez avoir un assistant personnel intelligent à portée de main ! Cette journée vous introduira au concept d'agent IA personnel et vous montrera comment créer un premier agent IA simple qui vous permettra d'optimiser certaines tâches. Apprenez à personnaliser votre première IA pour une efficacité maximale au quotidien dans un domaine choisi.*

Matin : DEFINITION du concept d'agent IA personnel, accompagnée d'un survol d'exemples concrets illustrant leur utilisation au quotidien.

Après-midi : Développement d'un agent IA simple, mais personnalisé avec paramétrage d'objectifs individuels.
CAS PRATIQUE SANTE : créer un assistant de suivi médical personnalisé (nutrition, stress, sommeil). Atelier de création et d'optimisation d'un Agent IA personnel permettant d'obtenir des résultats personnalisés et optimisés.

À la fin de cette journée, vous pourrez espérer :

- Créer votre tout premier propre agent IA qui vous aidera à organiser certaines tâches et informations.
- Suivre vos habitudes et votre bien-être grâce à des outils IA personnalisés.
- Centraliser vos notes, vos idées et vos liens importants dans un espace de travail intuitif.
- Gagner du temps en automatisant certaines tâches de votre quotidien.

Jour 4 : L'agent IA professionnel

Développer son entreprise avec l'Agent IA : Optimisation stratégique et pilotage d'entreprise avec l'agent IA – Productivité & croissance. *Transformez votre approche de la gestion d'entreprise grâce à l'IA ! Cette journée est spécialement conçue pour les futurs et actuels chefs d'entreprise. Vous explorerez des applications concrètes pour booster votre productivité, optimiser vos stratégies marketing et prendre des décisions éclairées grâce aux insights de l'Intelligence Artificielle. Débloquez le potentiel de croissance de votre activité.*

Matin : Révision du concept d'agent IA et son adaptation au contexte professionnel. Introduction aux outils de gestion assistés par l'IA. Organisation, suivi des tâches et création de rapports analytiques prédictifs. Création de rapports analytiques prédictifs. Présentation de la 'notion d'automatisation des tâches'.

Après-midi : A la pointe des dernières avancées de l'IA en 2025 : L'automatisation des tâches.
ÉTUDE PRATIQUE : Etude des mécanismes et fonctionnement au stade actuel des avancées de l'IA.

À la fin de cette journée, vous pourrez espérer :

- Identifier des outils IA pour optimiser la gestion de votre entreprise (ou future entreprise).
- Automatiser des tâches répétitives pour gagner en efficacité.
- Analyser les données de votre activité pour prendre des décisions plus éclairées.
- Créer du contenu engageant et personnalisé grâce à l'IA.

Jour 5 : Les médias : (son, graphisme, vidéo)

Exploiter le potentiel créatif de l'IA : Audio, graphisme et vidéo. De l'idée au prototype. Libérez votre créativité avec l'IA comme allié ! Cette journée vous ouvrira les portes d'un monde de possibilités en matière de création multimédia. Vous apprendrez à générer des images, à retoucher des photos, à créer et éditer des vidéos et même à composer de la musique, le tout grâce à des outils d'Intelligence Artificielle accessibles et intuitifs. Donnez vie à vos idées avec une facilité déconcertante.

Matin : Découverte des techniques de génération audio via l'IA (*synthèse vocale, création musicale, doublage et production sonore*). Amélioration et optimisation du son.

ATELIER PRATIQUE : Création d'images, logos et infographies par IA : Atelier de conception d'un visuel ou d'une affiche alliant son et image. Création d'un podcast avec synthèse vocale et musique générative.

Après-midi : Créer des Vidéos avec l'IA à partir de textes ou d'images.

Initiation au montage vidéo assisté par l'IA

ATELIER PRATIQUE : Conception d'un projet de vidéo promotionnelle.

À la fin de cette journée, vous pourrez espérer :

- Créer des visuels attrayants pour vos présentations, vos réseaux sociaux ou votre site web.
- Retoucher et améliorer vos photos avec des outils IA intuitifs.
- Monter des vidéos simples et efficaces pour communiquer votre message.
- Générer de la musique libre de droits pour vos projets créatifs.
- Transformer des idées textuelles en images ou en vidéos grâce à l'IA.

Jour 6 : Internet et l'IA

Assistance IA à la création de sites internet. Lancez votre présence en ligne sans une ligne de code ! Cette avant-dernière journée vous donnera les clés pour créer des vidéos professionnelles et des sites internet attrayants en utilisant des outils no-code intégrant l'IA. Que vous souhaitiez présenter votre projet, créer un portfolio ou lancer votre activité en ligne, vous maîtriserez les outils pour faire de votre vision une réalité digitale.

Matin : Création de sites internet sans coder grâce à l'IA et aux « outils no-code » performants pour créer rapidement des sites professionnels - Introduction aux outils no-code et leur application pratique.

Après-midi : Mise en place d'intégrations IA pour le web :

Automatisation de la création de contenu dynamique personnalisé.

Exploration des possibilités d'utilisation d'agents conversationnels (chatbots) et d'autres fonctionnalités IA.

ATELIER PRATIQUE : Création d'une page web ou d'un mini-site intégrant des fonctionnalités IA innovantes.

À la fin de cette journée, vous pourrez espérer :

- Créer des visuels attrayants pour vos présentations, vos réseaux sociaux ou votre site web.
- Retoucher et améliorer vos photos avec des outils IA intuitifs.
- Monter des vidéos simples et efficaces pour communiquer votre message.
- Générer de la musique libre de droits pour vos projets créatifs.
- Transformer des idées textuelles en images ou en vidéos grâce à l'IA.

Synthèse globale et perspectives d'avenir. *Cette ultime journée est votre tremplin vers le succès ! Nous consoliderons ensemble toutes les compétences acquises durant cette semaine intensive et dessinons votre feuille de route personnalisée pour intégrer l'Intelligence Artificielle dans votre parcours professionnel. Que vous soyez déjà un chef d'entreprise, que vous soyez prêt à lancer votre activité, ou que vous soyez un particulier curieux et avis de nouvelles technologies, vous repartirez avec une stratégie claire et des outils concrets pour faire de l'IA un véritable atout.*

Matin : CONSOLIDATION DES ACQUIS ET PARTAGE D'EXPERIENCES.

- Session interactive de révision des concepts clés abordés durant les six jours précédents.
- Ouverture d'un espace de questions/réponses pour permettre aux participants de clarifier des points spécifiques et d'approfondir leur compréhension.
- Temps de pause dédié au networking, favorisant les échanges informels et la création de liens entre les participants.
- Atelier participatif : "Vos Idées IA en Action". Les participants pourront partager leurs projets d'application de l'IA.

Après-midi : TENDANCES ET CONCLUSION.

- Présentation des dernières tendances et des évolutions futures de l'intelligence artificielle.
- Discussion sur les opportunités émergentes et les compétences clés nécessaires pour rester pertinent dans le domaine de l'IA.
- Organisation d'une table ronde avec d'anciens participants ayant réussi à intégrer l'IA dans leur activité.
- Conclusion de la semaine de formation, avec un récapitulatif des apprentissages et des perspectives d'avenir.
- Présentation des sessions de mise à jour, avec d'éventuelles offres pour les participants ayant suivi la semaine complète.

Apports de la formation :

« À la fin de cette formation, vous pourrez espérer » :

1. **Comprendre les bases de l'intelligence artificielle (IA)**
 - Assimiler les concepts fondamentaux, l'historique, les enjeux éthiques et économiques de l'IA.
 - Identifier les différents types d'IA et leurs applications stratégiques dans divers secteurs.
 - Naviguer parmi une variété d'outils IA pour explorer leurs fonctionnalités.
2. **Découvrir et expérimenter des applications IA concrètes**
 - Utiliser des outils IA pour la création, l'édition, la correction et la traduction de textes.
 - Explorer des applications IA dans le multimédia (son, graphisme, vidéo).
 - Comprendre comment l'IA peut être utilisée pour créer et optimiser des sites internet.
3. **Maîtriser la communication écrite augmentée par l'IA**
 - Rédiger des emails professionnels percutants et sans fautes.
 - Générer du contenu sur-mesure pour des projets personnels ou professionnels.
 - Corriger et optimiser des textes existants (emails, rapports, articles).
 - Traduire instantanément des textes en plusieurs langues, avec évaluation qualitative.
 - Créer des prompts efficaces pour interagir avec les IA textuelles.
4. **Créer un agent IA personnel pour optimiser votre quotidien**
 - Développer un assistant personnalisé pour organiser vos tâches et gérer vos informations.
 - Mettre en place des rappels intelligents et suivre vos habitudes (nutrition, sommeil, stress).
 - Centraliser vos notes et idées dans un espace numérique intuitif.
5. **Exploiter un agent IA professionnel pour booster votre activité**
 - Identifier des outils IA pour optimiser la gestion d'une entreprise ou d'un projet entrepreneurial.
 - Automatiser des tâches marketing répétitives pour gagner en efficacité.
 - Analyser les données de votre activité pour prendre des décisions éclairées grâce à l'IA.
 - Créer du contenu marketing engageant et personnalisé grâce à l'IA.
6. **Libérer votre créativité avec des outils IA multimédia**
 - Générer des visuels attrayants (images, logos, infographies) adaptés à vos besoins professionnels ou personnels.
 - Retoucher et améliorer vos photos avec des outils IA intuitifs.
 - Créer et monter des vidéos promotionnelles simples à partir de textes ou d'images.
 - Composer de la musique générative libre de droits pour vos projets créatifs.
7. **Créer un site internet professionnel sans coder grâce à l'IA**
 - Utiliser des outils no-code performants pour concevoir rapidement un site web ou une page professionnelle attrayante.
 - Intégrer des fonctionnalités IA innovantes comme des chatbots.
8. **Consolider vos apprentissages et développer une stratégie d'intégration de l'IA**
 - Réviser les concepts clés abordés durant la formation et clarifier vos questions spécifiques lors de sessions interactives.
 - Élaborer une feuille de route personnalisée pour intégrer l'IA dans votre projet professionnel ou entrepreneurial.
9. **Adopter une approche éthique et responsable face à l'utilisation de l'IA**
 - Comprendre les enjeux éthiques liés à l'utilisation de l'IA dans divers contextes professionnels ou personnels.
10. **Rester informé(e) sur les tendances futures en intelligence artificielle**
 - Identifier les prochaines étapes pour continuer à vous former dans le domaine de l'IA et rester à jour sur ses innovations technologiques.

NE LAISSEZ PAS L'INTELLIGENCE ARTIFICIELLE VOUS DEPASSER !

Que vous soyez un simple curieux, un chef d'entreprise visionnaire, un créatif passionné ou un futur entrepreneur, **l'IA est en train de redéfinir le monde**. Cette formation intensive est votre porte d'entrée pour non seulement comprendre cette révolution, mais aussi pour en devenir un acteur majeur.

POURQUOI CETTE FORMATION EST-ELLE CRUCIALE ?

Pour l'individu curieux : Le monde change à une vitesse fulgurante. L'IA n'est plus de la science-fiction, elle est partout : dans nos téléphones, nos recherches web, et même dans nos loisirs. Comprendre l'IA, c'est comprendre le monde de demain, anticiper les changements et rester pertinent. Cette formation vous donne les clés pour décoder l'IA, démystifier ses complexités et l'intégrer à votre vie quotidienne pour gagner en efficacité et en créativité.

Pour le chef d'entreprise audacieux : L'IA n'est pas un gadget, c'est un levier de croissance exponentiel. Imaginez pouvoir automatiser vos tâches répétitives, analyser vos données en un clin d'œil pour prendre des décisions éclairées, personnaliser vos campagnes pour une efficacité maximale et anticiper les tendances du marché. Cette formation vous donne les outils pour transformer votre entreprise, booster votre productivité et devancer vos concurrents, car vous n'aurez plus la productivité d'une seule personne, mais de toute une équipe structurée et coordonnée ! Ne laissez pas l'IA devenir un avantage concurrentiel pour les autres, faites-en **votre** atout maître !

Pour le créatif passionné (son, graphisme, vidéo) : L'IA est votre nouvelle muse, votre assistant personnel, votre studio de création illimité. Imaginez pouvoir générer des visuels époustouflants, retoucher vos photos en un instant, créer des vidéos percutantes et composer de la musique originale, tout cela grâce à des outils IA intuitifs et accessibles. Cette formation libère votre créativité, vous permet d'explorer de nouveaux horizons artistiques et de donner vie à vos idées les plus audacieuses.

Pour l'aspirant entrepreneur (site internet, e-commerce) : Votre rêve de lancer votre propre entreprise est à portée de clic. Grâce aux outils no-code et à l'IA, créer un site web professionnel, une boutique en ligne attrayante et un marketing personnalisé n'a jamais été aussi simple. Cette formation vous donne les compétences pour concrétiser votre vision, attirer vos premiers clients et bâtir une entreprise florissante, même sans connaissances techniques approfondies.

N'ATTENDEZ PLUS, INVESTISSEZ DANS VOTRE AVENIR !

Que vous ayez du CPF à utiliser, que vous soyez demandeur d'emploi cherchant à vous réinventer ou un chef d'entreprise désireux de dynamiser votre activité, cette formation est l'investissement le plus judicieux que vous puissiez faire.

CPF : Transformez votre crédit formation en une compétence précieuse qui vous ouvrira les portes d'un avenir prometteur.

Demandeur d'emploi : Donnez un coup de pouce à votre carrière en acquérant des compétences recherchées et en créant votre propre opportunité.

Chef d'entreprise : Boostez votre entreprise, optimisez vos opérations et prenez une longueur d'avance sur vos concurrents.

**Rejoignez notre formation et devenez un acteur
de la révolution de l'IA !**

Inscription : 1^{er} contact par sms/tel au 06.13.56.40.79.